



Capab

Centre d'aide
aux proches aidants
des Basques



Nous sommes
Capab!

MISSION

La mission du Centre d'aide aux proches aidants des Basques (CAPAB) a pour objet d'améliorer la qualité de vie des personnes proches aidantes grâce à une plateforme de services diversifiés et un accompagnement personnalisé. Le CAPAB travaille en prévention pour favoriser le bien-être et la dignité des personnes proches aidantes, en plus de les soutenir dans leurs démarches visant l'accès aux ressources complémentaires.

SERVICES OFFERTS

- Information · Formation · Soutien individuel
- Groupes d'entraide · Répit à domicile
- Centre de jour

DÉFINITION DE PROCHE AIDANT

La « personne proche aidante » désigne toute personne qui, de façon continue ou occasionnelle, apporte un soutien significatif à un membre de son entourage qui présente une incapacité temporaire ou permanente et avec qui elle partage un lien affectif, qu'il soit familial ou non. Le soutien est offert à titre non professionnel, dans un cadre informel et sans égard à l'âge, au milieu de vie ou à la nature de l'incapacité du membre de l'entourage, qu'elle soit physique, psychique, psychosociale ou autre. Il peut prendre diverses formes, par exemple le transport, l'aide aux soins personnels et aux travaux domestiques, le soutien émotionnel ou l'organisation des soins.



«Grâce au service de répit à domicile du CAPAB, je peux m'offrir des sorties le soir et la fin de semaine. Ça me permet de voir mes amis. Ça me fait un bien énorme! En plus, je sais que mon proche peut compter sur la présence d'une employée qualifiée.»

«Je n'étais même pas au courant que je pouvais recevoir un crédit d'impôt en tant que personne proche aidante. L'équipe du CAPAB m'en a informé et m'a imprimé les documents que je dois remettre à mon comptable.»



«Je me suis retrouvée au bout du rouleau, complètement épuisée. Heureusement, j'ai pu compter sur le soutien chaleureux de l'agente de relations humaines du CAPAB. Mon rôle de proche aidante demeurait difficile, mais je n'étais plus seule à porter ce lourd fardeau. J'ai eu accès gratuitement à un soutien individuel et des groupes d'entraide.»

Nous sommes
Capab!



Centre d'aide aux proches aidants
des Basques
50, rue Notre-Dame Ouest, bureau 8
Trois-Pistoles (Québec) G0L 4K0
418 851-4040
info@lecapab.com
www.lecapab.com